



Pomáhat a chránit

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE JIHMORAVSKÉHO KRAJE



Kancelář ředitele  
Oddělení tisku a prevence

## Rady pro bezpečné chování na internetu pro rodiče

V dnešní době moderních technologií a elektronických prostředků se komunikace stále častěji odehrává ve virtuálním světě prostřednictvím sociálních sítí. S tímto nadužíváním internetu, mobilních telefonů a sociálních sítí souvisí i možné riziko kyberšikany. V kyberprostoru se nachází mnoho rizikových návodů, nepravdivých nebo zkreslených informací. Dítě dnes prakticky žije internetem a většinu informací přijímá právě z tohoto prostředí. Riziko spočívá v tom, že neumí a nedokáže tyto informace filtrovat. A právě tato úloha spočívá na rodičích. Rodiče by měli se svými dětmi o komunikaci na sociálních sítích mluvit a rizika, která v tomto světě hrozí, jim vysvětlit. Mnohdy však znalosti dětí převyšují znalosti rodičů a rodiče na jakékoli snahy o ochranu ve virtuálním světě rezignují. Rodiče by však neměli rizika kyberprostoru podceňovat a i v této oblasti se vzdělávat, mít přehled a držet s dětmi krok.

### 1. Mějte přehled o aktivitách svých dětí ve virtuálním světě.

- děti neumí rozlišit a vyfiltrovat pravdivé informace na internetu, proto je důležité, aby rodiče se svými dětmi o virtuálním světě hovořili a na možná rizika a nástrahy je upozornili.

### 2. Využijte možnost nastavení rodičovské kontroly na PC.

- nastavení omezeného režimu na PC (Youtube, Google) – filtrování nevhodného obsahu z výsledku vyhledávání
- programy na „hlídání“ dětí v online prostředí (Kaspersky Safe Kids, Norton Online Family, ProtectYou, ManicTime, PC Screen Watcher, Activity Mon, Net Nanny)

### 3. Držte tempo se svými dětmi a vzdělávejte se

- v dnešním světě moderních technologií, je nezbytností zajímat se o technické novinky, ale zároveň i o hrozby ve virtuálním světě
- požádejte své děti o vtažení do problematiky sociálních sítí

### 4. Naučte své děti chránit si své soukromí

- vysvětlíte dítěti, jaká rizika souvisí se sdělováním osobních údajů a co všechno patří do osobních a citlivých údajů
- myslíte i na bezpečná hesla
- doporučte dětem nastavení soukromých profilů
- soukromý profil na Instagramu

Kounicova 24  
611 32 Brno

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)

Tel.: +420 974 622 409  
Email: [krrpb.pio.sekret@pcr.cz](mailto:krrpb.pio.sekret@pcr.cz)

## 5. Nezakazujte dítěti komunikaci ve virtuálním světě

- není řešením dítěti zakázat používání sociálních sítí, o to více se bude snažit do virtuálního světa proniknout
- zákazem bychom mohli dítě vyčlenit z kolektivu a vystavit ho posměchu
- komunikujte s dítětem a vysvětlete mu rizika a hrozby, upozorněte ho na bezpečnou komunikaci a dále na netiketu (pravidla slušného chování na internetu)
- vysvětlete dítěti, že porušováním pravidel internetu se může snadno dostat do problému (protiprávní jednání, např. porušování autorského zákona)

## 6. Buďte svému dítěti oporou

## 7. Nastavení omezeného režimu na počítači

- Filtrování nevhodného obsahu z výsledku vyhledávání.
- **Omezený režim** je povolený na úrovni prohlížeče – musí se aktivovat zvlášť v každém prohlížeči v počítači.
- Pokud prohlížeč podporuje více profilů, je nutné jej aktivovat u každého profilu samostatně.

V případě, kdy budete potřebovat pomoc, můžete využít následující stránky:

- [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz) (116 111)
- [www.stoponline.cz](http://www.stoponline.cz)
- [www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz) (840 111 234, 606 021 021)

Důležité odkazy, kde k uvedené problematice naleznete více:

- <http://bezpecnekyberprostoru.cz>
- [www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)
- <https://bezpecne-online.saferinternet.cz>
- [www.seznamsebezpecne.cz](http://www.seznamsebezpecne.cz)
- [www.internetembezpecne.cz](http://www.internetembezpecne.cz)
- <https://www.02chytraskola.cz>
- [www.kpbi.cz](http://www.kpbi.cz)

Videa:

- Na hory
- #SayNo!

**Mobilní aplikace Pozor na triky**

Kounicova 24  
611 32 Brno

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)

Tel.: +420 974 622 457  
Email: [krpb.pio.podatelna@pcr.cz](mailto:krpb.pio.podatelna@pcr.cz)